

Согласовано:

директор



Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 1 по 4 класс (7-11 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и

эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано: *М.В. Давыдов*
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Безусловно

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 «Бизнес Консалтинг»
 Короткожако Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
День 1 / неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	6,55	9,74	37,5	264,55	181/2017м 30,2
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м 25
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н 15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м 3
Итого за _Завтрак	500	16,36	17,02	88,14	572,95	73,2
Всего за Понедельник	500,00	16,36	17,02	88,14	572,95	



Согласовано: *Максимов*
директор *Максимов*
Б.И.Иванов

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортонойко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	8,16	6,96	38,52	249,72	182/2017м	34,2
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гв/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	510	15	11	80	491		73,2
Всего за Среду	510,00	15,32	11,36	80,24	490,64		



Согласовано:

директор

Березовский

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Березовский
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	12
Гречка по-купечески с мясом	200	13,2	17,87	37,50	363,00	458/2002г	42,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	510	17,54	21,35	69,07	538,02		73,2
Всего за Четверг	510,00	17,54	21,35	69,07	538,02		



Согласовано:

директор

Березова

Утверждено
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес-Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ ред.	цена рубл
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (огурец).	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	12
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	45,2
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	500	18,80	15,96	65,80	481,45		73,2
Итого за Пятницу	500	19	16	66	481		
Итого за неделю в среднем завтрак	514	18	17	75	526		